

# 健康づくりガイド

あなたの健康づくりを  
応援します

THE GUIDE TO  
A HEALTHY LIFE

受けて  
いますか？  
がん検診



あなたの健康、  
介護予防を  
サポート！

あなたの  
子育てを  
サポート！



Let's live  
healthy



- >> 健康診査を受けましょう！
- >> 大人の予防接種
- >> あなたの子育てをサポート
- >> 集団検診日程
- >> 医療機関一覧
- >> 休日夜間の救急医療

2022  
保存版

他にも役立つ情報が

盛りだくさん!!

# 健康都市宣言

わたしたちは、市民一人ひとりが心身ともに健やかで、生涯にわたりいきいきと暮らすことをめざし、ここに山口市を「健康都市」とすることを宣言します。

やまぐちは 美しい自然がいっぱい  
きれいな空気をたくさんすって からだを動かします

やまぐちは おいしい食べ物がいっぱい  
きちんと食べて 元気なからだを育みます

やまぐちは 空にきらめく星がいっぱい  
しっかり休養をとって 笑顔を輝かせます

やまぐちは 人と人とのふれあいがいっぱい  
心をかよわせて 健康づくりの輪をひろげます

平成27年10月3日

山口市

## あなたの健康づくりを応援します

運動

市内を楽しく歩こう  
ウォーキングマップやまぐち

市内のおすすめウォーキングマップを掲載中

オープンマップ山口

検索



ウォーキングマップ をクリック!

栄養

健康な食事づくりに役立つ  
リーフレット

リーフレットを各保健センター等で無料配布中  
下記から内容を見ることができます!

やまぐち朝ごはんナビ

やまぐちお野菜ナビ



心

気軽にストレスチェック こころの体温計♥

ストレス度・落ち込み度を、パソコンやスマートフォンから  
チェックが可能です。「山口市こころの体温計」で検索♪

本人モード/家族モード

赤ちゃんママモード/アルコールチェックモード など

こころの健康情報は

こころほっとやまぐち

検索



ストレス大



ストレス小



# 健康づくりガイド

保存版



2022

## もくじ

### 04 あなたの健康づくりや介護予防をサポート

健康教室／健康づくり出張講座／健康チェック・健康相談会  
元氣いきいきポイント ほか



### 06 健康診査を受けましょう！

若い世代のヘルスチェック  
特定健診・特定保健指導／人間ドック・簡易脳ドック（市国民健康保険加入者向け）  
後期高齢者医療制度の健康診査／骨粗しょう症検診

### 09 受けていますか？がん検診

がん検診を受けない理由は何ですか？／あなたが受診できるがん検診  
自己負担金の減免について／がん検診の予約方法  
各がんの特徴&検診の注意点／肝炎ウイルス検診



### 18 あなたの子育てをサポート

妊娠したら／赤ちゃんが産まれたら／育児講座  
母子相談／1歳6か月児・3歳児健康診査／5歳児発達相談会

### 22 不妊・不育治療費助成制度

### 23 歯科健診

### 24 集団検診日程表

### 27 医療機関一覧

各種ケンシン実施医療機関／歯科健診実施医療機関  
妊婦・乳幼児健康診査・予防接種実施医療機関



### 36 休日夜間の救急医療 ほか

# あなたの健康づくりや介護予防をサポート

運動・食生活などの生活習慣を見直し、健康づくりに役立てましょう！

## 健康教室

講座や実習を通して生活習慣病について学びます

医師や保健師、管理栄養士、健康運動指導士等が、皆さんの健康づくりをサポートします。

### 内容

ウォーキング教室、動脈硬化予防教室  
骨粗しょう症予防教室 など  
※教室終了後は健康に関する相談をお受けしています。



日時や場所等の詳細は、  
広報紙やウェブサイト等でお知らせします。

## 健康づくり出張講座

地域の健康づくりを応援します

地区の集まりや、グループで取り組まれている健康づくり・介護予防等の活動に、保健師が出向き、健康づくりのお手伝いをします。

### 内容

健康チェック（血圧測定・体組成測定等）  
生活習慣病予防や介護予防の講話

## 家庭訪問

訪問して個別に対応します

保健師や管理栄養士等がご自宅へお伺いし、健診結果の説明や生活習慣の改善、介護予防に関することなどについてアドバイスします。



健康づくりでお得がいっぱい！

## 山口市元気いきいきポイント

▼対象 18歳以上の山口市民（在勤・在学含む）

▼開始予定 6月

ポイント対象項目	ポイント数
自分で決める健康づくりの目標等	1ポイント/日
健康診断（検診）、人間ドック等	10ポイント/受診
地域行事、ボランティア等	5ポイント/回
レノファ山口FC試合観戦	10ポイント/回

※詳しい内容は、  
「ポイントシート」（各保健センター等 P35 設置）  
またはウェブサイトで見学

山口市元気いきいきポイント



ポイントを貯めると抽選で旅行券等のプレゼントが当たります。  
35ポイントで、県内協力店で使える「特典カード」と交換できます。

山口県公式ウォーキングアプリ「やまぐち健幸アプリ」  
配信中（ダウンロードは無料です）



◀ダウンロードはこちら



こんな方にお勧めです！！

- ❗ 健診結果が返ってきたけど、結果の見方が分からない。
- ❗ コレステロールが少し高いけど、薬を飲むほどではない・・・。  
生活の中でできることは？
- ❗ 高血圧予防のための食事や運動の方法が知りたい。

## 健康チェック・健康相談会

生活習慣病予防や介護予防で健康寿命を伸ばすために、  
日ごろの生活を振り返りましょう。

内容					持参品
体組成測定 (体脂肪・ 筋肉量等)	テーマ に沿った 各種測定	保健師 との 健康相談	管理栄養士 との 栄養相談	テーマ に沿った 展示	健康診査結果 (ご相談のある方)
					 予約 不要  料金 無料

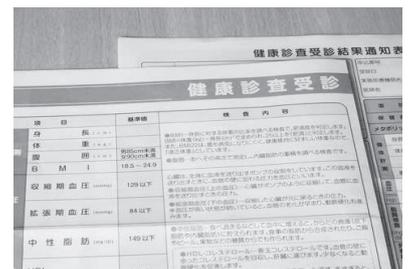
### 日程・会場

場所	受付時間	令和4年										令和5年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
山口市保健センター	9:00～11:00	7		9		4		6		8		9		
	13:00～15:00	6		8		3		5		7		8		
小郡保健福祉センター	9:00～11:00		9		4		5		7		16		13	
秋穂保健センター	10:00～11:00		26				15				26			
阿知須地域交流センター	10:00～11:00			14						13			14	
徳地保健センター	9:00～10:00	7	12	16	7	4	1	13	10	1	12	2	2	
阿東保健センター	9:00～11:00	7		9		4		13		8		9		

### 個別相談

予約制で随時、健康相談をお受けします。下記にお電話ください。

場所	TEL	開催日	時間
山口市保健センター	083-921-2666	月～金 (祝日、年末年始除く)	8:30～17:15
小郡保健福祉センター	083-973-8147		
秋穂保健センター	083-984-8031		
阿知須総合支所	0836-65-4211		
徳地総合支所	0835-52-1114		
阿東保健センター	083-956-0993		



# 健康診査を受けましょう！

受診できる「健康診査」を、年齢や加入している保険（健康保険）の種類で確認しましょう。

ケンシンを受けるとお得がいっぱい！



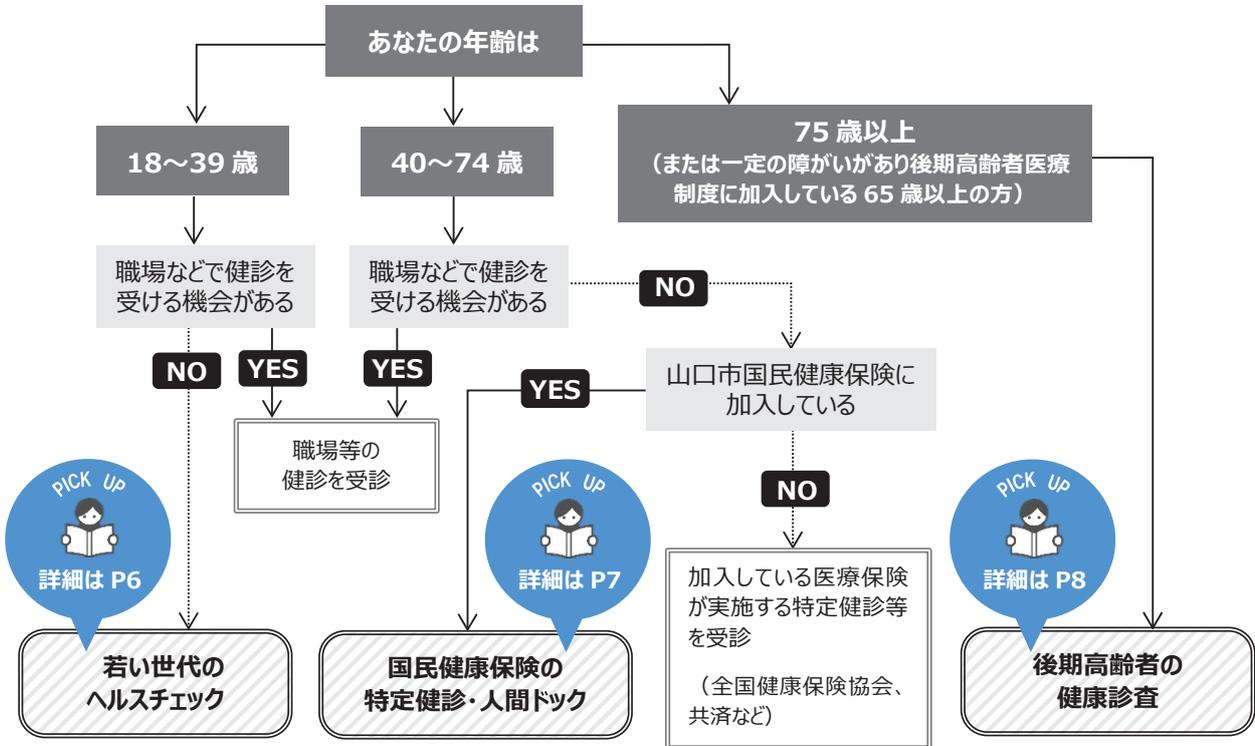
1 生活習慣病の悪化を未然に防げる  
(病気が悪化するまで症状が出ないこともあります)



2 医療費が節約できる



3 保険料の引き上げを抑えられる



## 若い世代のヘルスチェック

いつも自分のことは後回しになっている忙しい世代に受けてほしい健診です。  
健診結果から普段の生活習慣を見直しましょう。

▶対象 18～39歳の山口市民

(昭和58年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方)

※妊婦や職場等で健診を受ける機会のある方は除く

※お子様連れの方は、会場内でスタッフがお手伝いします

▶日程・会場

▶内容

●健康診査：身体計測、血圧測定、血液検査  
尿検査、医師診察

●結果説明会：健診結果の見方や生活習慣  
との関連を個別にお伝えします。

料金  
¥500



健康診査			結果説明会			受付時間	場所
6	30	木	7	28	木	健康診査 9:00～11:00 結果説明 9:00～12:00	阿東保健センター
9	7	水	10	11	火		山口市保健センター
	8	木		12	水		
	9	金		13	木		
9	13	火		10	14		金
	14	水	19		水		
			20		木		
			21	金			

※定員、申し込み方法については、広報紙等でお知らせします。

# 市国民健康保険加入者の健診等

## 特定健康診査（特定健診）

 **料金無料**

☎ 問い合わせ 市保険年金課 (083-934-2802)

特定健診とは、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の原因となる内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を調べるために行う健診です。

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査  
尿検査、心電図検査 など

- ▶ 対象 40～74 歳の方  
(本年度 40 歳に到達する方も対象)
- ▶ 期間 6/1～12/20
- ▶ 場所 P27～P29 実施医療機関
- ▶ 持参品 ①特定健康診査受診券（オレンジ色）  
②質問票（グレー）  
③市国民健康保険被保険者証  
※①②は 5 月末までに封書を郵送  
(4 月以降加入者は届出の翌々月)
- ▶ 申込み 不要（予約が必要な医療機関については、  
直接医療機関へ電話してください。)

令和 4 年度は山口・徳地・阿東・秋穂地域で特定健診の集団健診を実施します。P24～P26 の集団健診日程をご確認ください。当日は各種がん検診も行っていますので、併せてご利用ください。

## 特定保健指導

 **料金無料**

医師、保健師、管理栄養士などが面接や電話により、生活習慣改善を応援するプログラムです。

**内容** 健診結果により 2 つのメニューがあります。

 **動機付け支援** メタボのリスクが出始めた方  
**積極的支援** メタボのリスクが重なり始めた方

指導の流れ

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| ①初回面接 | 生活改善目標を決めます。         |
| ②実践   | 3 か月間、生活習慣改善に取り組みます。 |
| ③確認   | 健康状態・生活習慣を確認します。     |

- ▶ 対象 特定健診受診者のうち、特定保健指導  
利用券が届いた方
- ▶ 期間 6 月～3 月末  
(2 月・3 月に利用券が届いた方は 4 月末)  
※期間内に初回面接を受ける必要があります。
- ▶ 場所 利用券に同封の実施機関をご確認ください。
- ▶ 持参品 ①特定保健指導利用券  
②特定健診結果通知書  
③市国民健康保険被保険者証

## 人間ドック・簡易脳ドック（MRI・MRA 検査）

☎ 問い合わせ 市保険年金課 (083-934-2802)

人間ドックは、特定健診の内容や各種がん検診などがセットになったものです。

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査  
尿検査、心電図検査  
胃部検査（胃がん検診）\*1\*2  
胸部エックス線検査（肺がん検診）\*2  
免疫便潜血検査（大腸がん検診）\*2  
腹部超音波検査等

- ▶ 任意検査（別途 1,000 円負担）  
前立腺がん検診\*2（55 歳以上の男性）  
子宮頸部がん検診\*2（20 歳以上の女性）

- \*1 胃部検査は、エックス線と内視鏡（カメラ）が選択  
できます。詳しくは P27～P29 実施医療機関の  
「人間ドック」欄をご確認ください。
- \*2 人間ドックと P10 各種がん検診は検診項目が重複  
しています。人間ドックで受診された検診項目と同じ  
項目のがん検診は受診できませんので、ご注意くだ  
さい。

- ▶ 対象 74 歳までの方
- ▶ 期間 6/1～12/20
- ▶ 場所 P27～P29 の実施医療機関
- ▶ 持参品 ①申込み時：市国民健康保険被保険者証  
②受診時：申込み時に説明します。
- ▶ 料金 検査費用の 2 割  
(人間ドック：約 4,500 円～9,300 円、  
簡易脳ドック：5,800 円)
- ▶ 申込み あらかじめ受診を希望する医療機関と日程調整の上、  
受診予定日の 10 日前までに、各総合支所又は地域  
交流センター（次は除く。大殿・白石・湯田・小郡・秋  
穂・阿知須・徳地・阿東）および徳地・阿東各分館、  
大海総合センターへ申込み。市への申込みはウェブ  
サイトより電子申請で行うこともできます。  
4/1（金）から申込み受付を行います。医療機関  
によっては申込開始日が異なる場合がありますので、  
各医療機関でご確認ください。

40～74 歳の方は、特定健診と人間ドックのどちらか  
一方のみを受診できます。

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、  
1 年に 1 度は健診を受けましょう！

## 後期高齢者医療制度の健康診査

☎ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局  
(083-921-7112)

山口県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査は、生活習慣病の早期発見により、適切に医療につなげていくことを主な目的とし、毎年1回、被保険者の皆様に受診券をお届けしています。健康診査を受診して、ご自分の健康状態を確認する機会として、是非ご活用ください。



- ▶ 対象 後期高齢者医療制度に加入されている方
- ▶ 期間 受診券到着後～3/31
- ▶ 場所 4月末までに封書で届く「健康診査受診券」に同封のお知らせ裏面にある「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▶ 持参品 ①健康診査受診券（水色）  
②同封の質問票  
③後期高齢者医療被保険者証
- ▶ 料金 500円
- ▶ 受診券送付時期 75歳を迎えられる時期が令和4年3月から令和5年1月までの方…誕生月の翌月  
令和5年2月の方 …2月中  
※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には送付しません。

### 内容

問診、身体計測、血液検査  
尿検査、貧血検査など

国民健康保険と同様に山口・徳地・阿東・秋穂地域で健康診査の**集団健診**を実施します。  
P24～P26 集団健診日程をご確認ください。

## 骨粗しょう症検診

(5年に1回の検診です)

骨粗しょう症とは、骨のカルシウム成分が不足して骨がスカスカになり、弱くなる病気です。特に女性は、閉経前後の数年間に女性ホルモンの減少に伴い骨量が著しく減少し、骨折のリスクが高まります。早期発見、早期対策が重要です。

### 内容

問診、骨量測定(エックス線や超音波を利用して骨密度を測定します。)

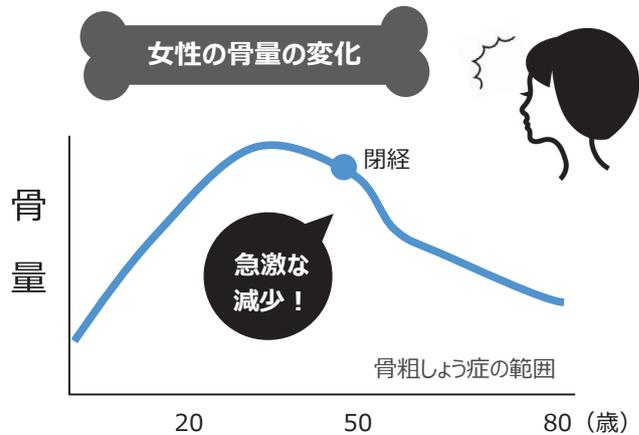
- ▶ 対象 令和4年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- ▶ 期間 6/1～12/20
- ▶ 料金 1,000円

 **無料対象者：40歳**

- ※1 個別検診（P27～P29の実施医療機関）での受診です。集団検診はありません。
- ※2 自己負担金の減免についてはP10をご確認ください。

 **受診の際は、がん検診等受診券をお持ちください。**

### 女性の骨量の変化



### 骨粗しょう症Q & A

Q どんな人がかかりやすい？

加齢により、どんな人でも骨の量は減っていきます。しかし、遺伝や生活習慣（偏食、運動不足、アルコールやコーヒーの多飲、喫煙、日光照射不足等）、病気などにより骨の減り方には個人差が出てきます。

Q 何か症状はある？

骨粗しょう症は気づかないうちに静かに進行していきます。立ち上がるときや重いものを持つとき背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮む、などあれば骨粗しょう症の可能性ががあります。

# What is your type?

検診を受けていないあなたに質問です。

## がん検診を受けない理由は何ですか？

Your type  
**A**



「私に限っては、絶対がんにはならないと思います。」

Your type  
**B**



「検診を受けて、もしがんが見つかったら怖い！！」

Your type  
**C**



「とても元気だし、今のところ何も気になる症状はないから大丈夫♪」

## がん検診を受けないみなさんへの大切なメッセージ



**A**  
のあなたへ

がんは他人ごとではありません！  
日本人の約**2人に1人**が  
かかると言われています。

### 生涯でがんにかかる確率

男性 65%

女性 50%

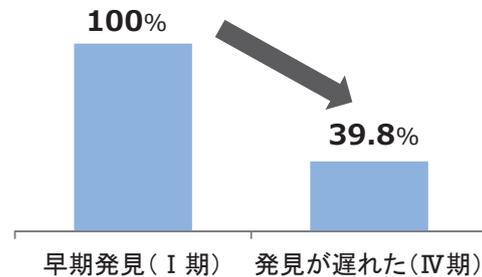


(資料：国立がん研究センター最新がん統計 2018年データに基づく)

**B**  
のあなたへ

がんは今や不治の病ではありません。  
発見が早ければ早いほど  
治癒する可能性が高くなります。

### 乳がんの5年生存率

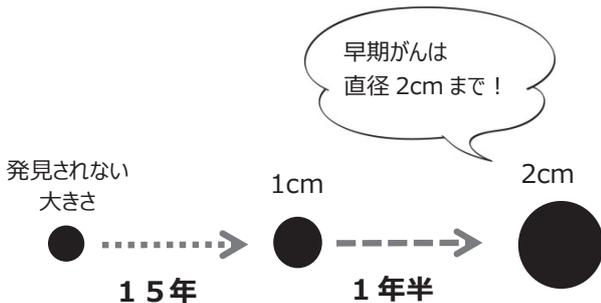


(資料：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率)

**C**  
のあなたへ

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。  
症状がないときに検診を受けて、  
早期発見をすることが重要です。

たとえば、乳がんの場合、1つの細胞が1cm  
のがんになるのには15年かかります。ところが  
1cmのがんが2cmになるのに必要な期間は  
1年半です。検診は定期的に受けることが必  
要です。



今年は絶対に  
がん検診受けます！！



# あなたが受診できる がん検診等

各がん検診の対象者・自己負担金・実施期間

集団検診…各実施会場において検診車で受診  
個別検診…実施医療機関で受診

山口市が実施するがん検診等は、実際にかかる費用よりも安く受けることができます。

がん検診等の種類	検査内容	対象年齢					69歳以下の自己負担金 (実際にかかる費用)		実施期間	
		20	30	40	50	60	70	集団検診	個別検診	集団検診
胃がん	内視鏡 胃部内視鏡検査 (胃カメラ)				50歳以上男女 原則S48.4.1以前に生まれた方 【2年に1回】		実施なし	2,600円 (13,487円)	実施なし	
	バリウム 胃部エックス線検査 (バリウム)			40歳以上男女 S58.4.1以前に生まれた方		1,700円 (8,800円)	2,300円 (12,276円)	P24～		
大腸がん	免疫便潜血検査 (二日法)			40歳以上男女 S58.4.1以前に生まれた方		300円 (1,485円)	900円 (4,410円)	P24～	6/1-12/20	
前立腺がん	血液検査			本年度50歳以上で 偶数年齢になる男性		実施なし	1,000円 (3,352円)	実施なし		
子宮がん	問診、細胞診 (医師が必要と認めた 方は、体部検査)	20歳以上女性 【2年に1回】 H15.4.1以前に生まれた方					1,200円 (6,050円) 【頸部のみ】	1,400円 (7,480円) 【頸部のみ】 2,200円 (11,330円) 【頸部+体部】		6/1-2/28
乳がん	マンモグラフィ			40歳以上女性 【2年に1回】 S58.4.1以前に生まれた方		1,100円 (5,500円)	1,500円 (7,857円)	P24～		
肺がん (結核検診)	胸部エックス線検査 (50歳以上の方は 問診内容により 喀痰細胞診)			40歳以上男女 S58.4.1以前に生まれた方		無料 【喀痰細胞診 は600円】	実施なし	実施なし		
骨粗しょう症検診	骨量測定			40歳以上女性 【5年に1回】 S58.4.1以前に生まれた方		実施なし	1,000円 (4,380円)	実施なし	6/1-12/20	
肝炎ウイルス検査	血液検査			40歳以上男女 【1回】 S58.4.1以前に生まれた方		実施なし	1,000円 (5,660円)	実施なし	6/1-12/20	

## 自己負担金無料

令和4年4月1日時点で、下記の節目年齢の方は、○印の付いたがん検診を「無料」で受診できます。

※胃内視鏡検査、子宮がん検診、乳がん検診は、それぞれ2年に1回の検診となるため、前年度に受診された方は対象外です。

※子宮体がん検診実施の場合は対象外です。

年齢	生年月日	胃	大腸	乳	子宮
20歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日				○
25歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日				○
30歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日				○
35歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日				○
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	○	○	○	○
45歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	○	○	○	
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	○	○	○	
55歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	○	○	○	
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	○	○	○	

※生活保護世帯の方で、検診当日に「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された方は無料。

※中国残留邦人で「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された方は無料。



## 自己負担金の減免について

(がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診)

下記に該当する方は、各種がん検診等の自己負担金が500円(大腸集団検診は300円)になります。

①70歳以上の方(70歳の誕生月の翌月から、1日生まれの方は誕生月から)

②70歳未満で後期高齢者医療に加入している方

⇨検診当日に「後期高齢者医療被保険者証」を提示。

③全ての世帯員が市民税非課税の方

⇨事前に、右記申請先にて「世帯全員の令和4年度所得・課税証明書」と「がん検診等受診券」を持参し申請。

③の申請先

各保健センター等(P35)、徳地地域交流センター各分館、阿東地域交流センター各分館

※所得課税証明書は、市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)で発行します。転入の方は、令和4年1月1日時点の住民票所在地に請求してください。

# がん検診の予約方法

受診までの手続きは簡単です！

## Step 1 自分が受診できるがん検診を確認する

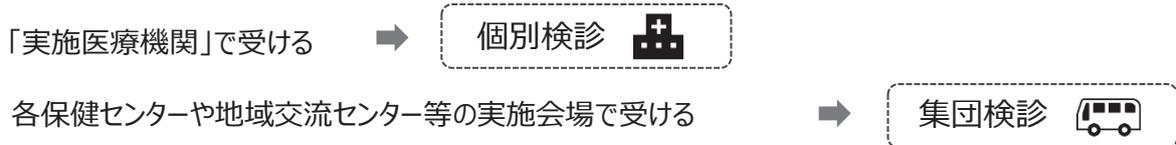


ココを check !

受診できるがん検診は、年齢や性別によって異なります。  
5月下旬にお送りする「がん検診等受診券」の4ページ目に、今年度あなたが受けられる検診が記載されていますので、ご確認ください。

- ⚠ 市のがん検診は、職場等のがん検診や人間ドックを受診する機会がある方は対象外です。
- ⚠ 国保の人間ドックを受診する方は、胃がん・大腸がん・肺がん検診の対象外です。

## Step 2 受診場所を決める



## Step 3 予約をする

### 個別検診

27～29 ページの実施医療機関へ直接予約してください。  
※医療機関によっては、予約の必要がない場合もあります。

### 集団検診

- ① 24～26 ページの集団検診日程表を確認して日にちを決める。
- ② 「ウェブ予約」または「電話予約」で予約をする。

 電話予約（受付：平日9時～17時 土日祝除く）

検診会場	TEL等	予約開始時期
北部地域	【予約専用ダイヤル】 080-2919-1186 080-2919-1187 【問】 山口市保健センター	7・8月→6/1～予約開始 10月→8/22～予約開始
南部地域	【予】【問】083-973-8147 小郡保健福祉センター	8/22～予約開始
徳地地域	【予】【問】0835-52-1114 山口市徳地総合支所総合サービス課 健康づくり担当	6/1～予約開始
阿東地域	【予】【問】083-956-0993 山口市阿東保健センター	6/1～予約開始

 ウェブ予約（受付：24時間）  
※予約開始日は9時から受付となります。

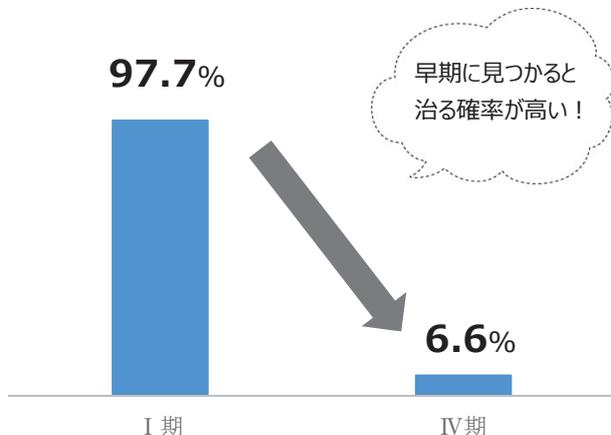


# 各がんの特徴&検診の注意点

## 01 胃がん検診

最後に胃がん検診を受けたのは、何年前ですか！

5年生存率（病期別）



（出典：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率）

男性では9人に1人、女性では20人に1人が生涯に胃がんになるといわれています。胃がんはなりやすいがんですが、治しやすいがんでもあります。検診で早期に見つけることが大切です。

市のがん検診では、内視鏡検査の導入により多くの早期がんを見つけることができます。

検診の方法は2種類あります！

胃部X線検査（バリウム）	胃内視鏡検査（胃カメラ）
40歳以上 1年に1回	50歳以上 2年に1回
造影剤のバリウムと、胃を膨らませる炭酸ガスを発生させる発泡剤を飲み、胃内の凹凸や胃の形の変化を見て判断します。集団検診を受診の際は、下記「胃がん検診の注意点」に、個別検診の場合は医療機関の事前の指示に従ってください。	細長い管（スコープ）を口または鼻から挿入し、直接胃の粘膜を観察する方法です。内部を観察するため、食事や飲料の制限があります。受診の際は、医療機関の事前の指示に従ってください。

### ！ 胃がん検診の注意点

- ▶ 妊娠またはその可能性がある方、授乳中の方、人工透析中の方、胃の手術を受けている方は、エックス線検査は受診できません。
- ▶ 検査結果がいつも「要精密検査」となる方、誤嚥の恐れがある方は医療機関にご相談ください。
- ▶ エックス線検査を受診したい方で、ペースメーカー手術を受けている方、又は大腸憩室がある方は主治医にご相談・確認してください。
- ▶ 前日の夕食は21時ごろまでに済ませ、23時以降はなるべく水物も避けてください。
- ▶ 当日は何も飲食しないでください。また、喫煙もしないでください。

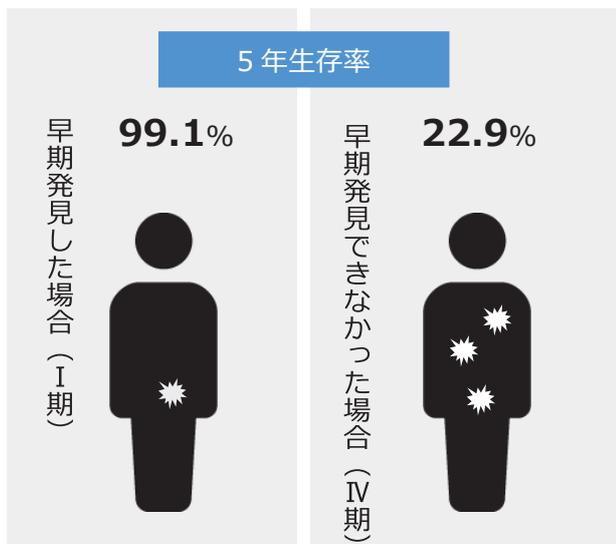
### ミニコラム

#### 1万円以上お得な胃内視鏡検査！！

市の検診は助成があるため、通常の検査費用よりも安く受けることができます。例えば、胃がん検診（胃内視鏡検）は、実際の検査費用は13,487円ですが、市からの助成により、2600円（69歳以下、個別検診の場合）で受診することができます！この機会に一度胃内視鏡検査を受けてみませんか？

## 02 大腸がん検診

早期のうちに治療すれば、95%以上が治癒します！



（出典：がんの統計2021 がん診療連携拠点病院等における5年生存率）

早期発見できれば、ほとんどの方が治ります。

大腸がんは、早期で発見すれば、多くの場合負担の少ない内視鏡での手術で治療が可能です。がんの発見と治療は、早ければ早いほど負担は少なく済みます。検診は、自宅で簡単にできる便検査です。命を守るため、検診を受けてください。

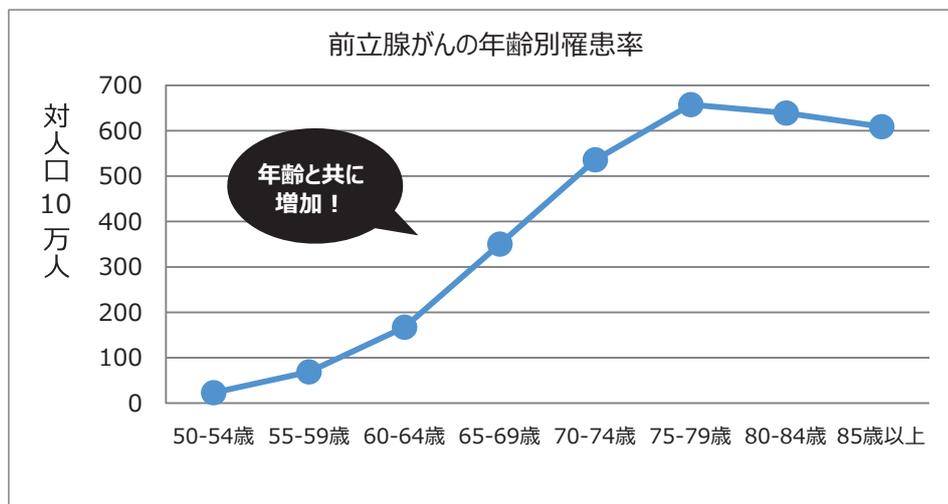
### ！ 大腸がん検診の注意点

- ▶ 事前に検査キットを入手してください。  
【集団検診】各保健センターまたは肺がん検診会場（北部を除く）  
（キットの郵送は検査日の10日前までの受付です。お早めに各保健センターへご連絡ください。）  
【個別検診】実施医療機関で入手してください。
- ▶ 集団検診では、提出日を含め3日以内に採便された検体を提出してください。上記期間を過ぎた検体は正しい検査が出来ないため、受け付けることが出来ません。



## 03 前立腺がん検診

中高年男性に多く、近年急増しています。



（出典：がんの統計2021 部位別年齢階級別がん罹患率 2017年）

血液から、PSAとよばれる腫瘍マーカーを調べる検査です。2年に1回検診を受けましょう。

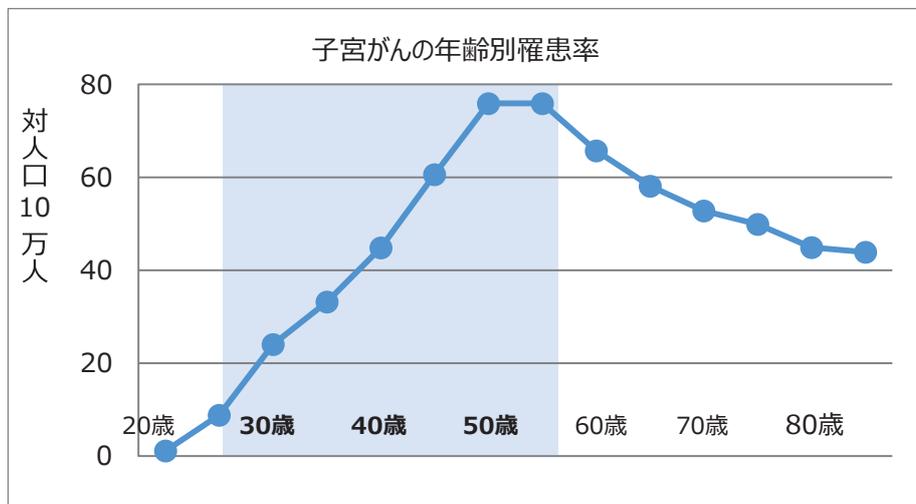


前立腺がんは、初期には特徴的な症状はありません。進行していくと、膀胱や尿道などへ浸潤し、血尿などの症状が見られることがあります。また、進行すると骨に転移しやすいため、腰痛などで骨の検査を受けて発見されることもあります。



## 04 子宮がん検診

子宮がんは、20歳代後半から増え始め、  
40～50歳代で特に増加しています。



(出典：国立がん研究センターがん情報対策センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ 2017)



「まだがん検診は関係ない」  
そう思っていないですか？ 子宮がんは、20歳代後半以降から増えるがんです。早期のうちに治療すれば、90%以上が治癒し、妊娠・出産も可能です。20歳を過ぎたら2年に一度、必ず子宮がん検診を受診してください。

### ! 子宮がん検診の注意点

- ▶ 個別検診では、医師が必要と認める場合のみ、子宮体がん検診を受診することができます。
- ▶ 集団検診では、子宮頸部のみの検診となります。
- ▶ 検診当日に生理中の方または不正出血がある方は個別検診を受診してください。

多くのがんは2年に1回の検診で早期発見が出来ます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、下記のような症状がある場合は、次の検診を待たずに医療機関へ行きましょう。



#### こんな症状があったらすみやかに医療機関へ！



##### 子宮頸がん

- 月経とは無関係の出血
- 性交時の出血
- おりものの異常
- 月経の量が増える
- 月経が長引く

##### 子宮体がん

- 月経とは無関係の出血
- おりものの異常
- 排尿痛
- 排尿困難
- 性交時の痛み
- 骨盤領域の痛み

### 子宮がん

#### ▼▼▼▼ Q & A ▼▼▼▼

#### Q1. 子宮頸がんの原因は何？

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染で、このウイルスは主に性交渉によって感染します。

#### Q2. 子宮頸がんと子宮体がんは違うの？

2つのがんは、がんになりやすい患者さんのタイプも、がんの原因も違います。子宮頸がんはHPVの感染が主ですが、子宮体がんは一般的には50歳以上の閉経後の女性に多く、ホルモンバランスの異常や肥満、未妊娠、糖尿病などが病気の発症と関係が深いと考えられています。

## 05 乳がん検診

日本人女性の9人に1人が  
乳がんになるといわれています。

乳がんは40～50代女性の  
がん死亡原因ナンバーワン

誰がなっても  
おかしくない  
ですよ



セルフチェック  
だけだと安心  
できないかも  
...

※乳がん検診はマンモグラフィ検査、いわゆるおっぱいのレントゲンです。1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法です。  
※乳がんは患者数が年々増加しています。  
※早期発見、早期治療でほとんどが治るがんです。早く見つけるためには、定期的な検診と、セルフチェックも大切です。



(出典：国立がん研究センターがん情報対策センター がん登録・統計人口動態統計 2017年)

### ！ 乳がん検診の注意点

- ▶ ペースメーカーの手術を受けられた方はマンモグラフィ検査を受診できない場合があります。
- ▶ 授乳中または断乳後1年以内の方は、集団検診を受診することが出来ません。実施医療機関にご相談の上、医療機関で受診してください。

### 毎月1回のセルフチェックを習慣に！

普段から乳房の状態を確認していれば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。セルフチェックは、月経終了後1週間から10日の間に、閉経後の方は一定の日にちを決めて、月に1回行いましょう。



入浴中が  
おすすめ☆

### バスルームで

- ① 腕を上げ、乳房の表面にうずまきを描くようにして、しこりや、こぶなどがいないか調べます。
- ② 指先をそろえてわきの下に差し入れ、リンパ節が腫れていないか確認します。

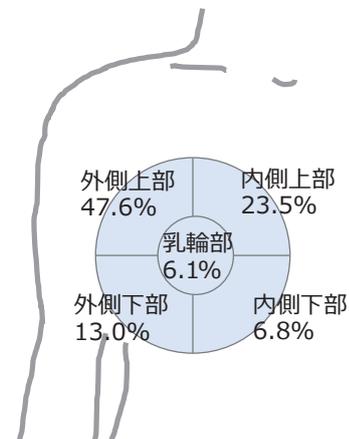
### チェックポイント

- 乳房の変形や左右差がないか
- しこりがないか
- えくぼのようなへこみがないか
- ただれがないか
- 出血や異常な分泌物がないか



### 乳がんのできやすい部位

乳がんは、左右の乳房ともに「外側の上部」に発生しやすいので、特に注意して調べましょう。

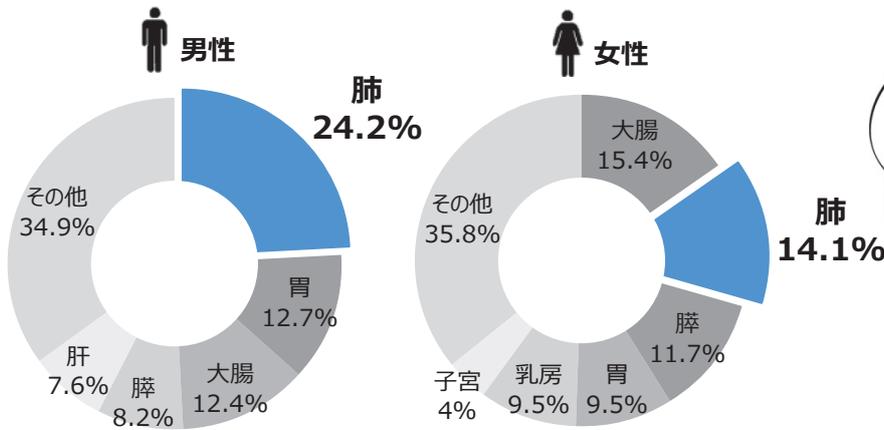


(資料：全国乳がん患者登録調査報告 第32号,2000)

## 06 肺がん(結核)検診

65歳以上の方は、感染症法により  
年1回の検診が義務づけられています！

がんの部位別死亡割合



がんによる死亡では  
男性で第1位  
女性で第2位が  
肺がんです。



(グラフデータ：がんの統計2021年 肺がん研究振興財団)

### ！ 肺がん検診の注意点

- ▶ 妊娠中の方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ▶ 検査時は上半身裸または無地のシャツでの撮影となります。
- ▶ 金属（ネックレス・下着）やボタン、プリントや刺繍のあるTシャツは着用しないで下さい。

### 喀痰検査について

- ▶ 50歳以上の方で、喫煙指数が600以上の方が対象となります。
- ※ 喫煙指数 = 喫煙年数 × 平均喫煙本数 / 1日

## 07 肝炎ウイルス検査

対象	検診の種別	自己負担金	実施期間
40歳以上	個別検診	1,000円	6/1~12/20

検査方法は、血液検査による  
B型及びC型肝炎ウイルスの  
検査です。

- ※ 肝がんの主な原因は、肝炎ウイルスの感染による慢性肝炎や肝硬変です。肝炎ウイルスを早期に発見し、適切な治療を行えば、肝がん予防につながります。
- ※ 肝炎ウイルスに感染しても、数年間は特に症状のない状態が続きます。しかし数年すると、肝臓は慢性的な「肝炎」を起こした状態となり、肝臓の正常な細胞は徐々に死滅・再生を繰り返すようになります。この状態がさらに数年続くと、肝細胞の繊維化が進行し、「肝硬変」となります。
- ※ 肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査をしなければわかりません。

### ！ 受診の際は、がん検診等受診券をお持ちください。

- ※ 個別検診は P27~29 の実施医療機関での受診です。集団検診はありません。
- ※ 自己負担金の減免については P10 をご確認ください。

# 大人の予防接種

CHECK!

## 風しん

風しんは、感染力が強く飛沫感染で広がります。免疫が十分でない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくるお子さんに「先天性風しん症候群」という目や耳、心臓などに障がいが起こる可能性が高くなります。風しんへの理解を深め、家庭・職場等での感染をなくしましょう。

### 成人男性の風しん定期予防接種

- ▶ **対象者** 昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日までの間に生まれた男性
- ▶ **内容** ①風しんの抗体検査  
②風しんの予防接種（抗体検査で接種が必要と判断された場合）
- ▶ **場所** 全国の実施医療機関（詳細は、市ウェブサイトに掲載）
- ▶ **持参品** クーポン券、本人確認書類（免許証、健康保険証等の住所地が確認できるもの）
- ▶ **自己負担金** 無料

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

- ▶ **対象者** ①65 歳以上の方  
②満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方【身体障害者手帳（1 級）の写しまたは診断書が必要】
- ▶ **接種回数** 1 回
- ▶ **自己負担金** 広報紙、市ウェブサイト等に掲載（生活保護受給中の方及び中国残留邦人の方は無料）
- ▶ **実施期間** 10/1～2/28
- ▶ **接種場所** 山口市内および県内の実施医療機関（詳細は、市ウェブサイトに掲載）



### 成人風しん予防接種費用の一部助成

- ▶ **対象者** 事前の抗体検査の結果、HI 法 16 倍以下、EIA 法 8.0 未満又は国際単位 30IU/ml 未満の方で、次の①または②に該当する方  
①妊娠を希望する女性、及びその配偶者等  
②妊娠中の女性の配偶者等  
※左記「成人男性の風しん定期予防接種」の対象者は除く
- ▶ **助成金額（上限額）** 風しんワクチン 3,000 円  
麻疹風しん混合ワクチン 5,000 円
- ▶ **助成方法** （1）医療機関で予防接種を受け、医療機関窓口で全額お支払いください。  
（2）次の書類を各保健センターへご提出ください。（郵送可）  
①申請書（各保健センターまたは実施医療機関に備え付け）  
②予防接種費用の領収書（医療機関で発行）  
③風しん抗体検査結果が確認できるもの
- ▶ **申請期限** 令和 5 年 3 月 31 日

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

- ▶ **対象者** 過去に一度も成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、下記①又は②に該当する方  
①令和 4 年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生
95歳	昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

- ②満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方【身体障害者手帳（1 級）の写しまたは診断書が必要】

- ▶ **接種回数** 1 回
- ▶ **自己負担金** 2,850 円  
（生活保護受給中の方及び中国残留邦人の方は無料）
- ▶ **実施期間** 4/1～3/31
- ▶ **接種場所** 山口市内および県内の実施医療機関（詳細は、市ウェブサイトに掲載）

# あなたの子育てをサポート

## 妊娠したら



### 母子健康手帳

妊娠の届出をされると、母子健康手帳や予防接種セット等をお渡し、さまざまなサービスの紹介や心配ごとの相談も受けることができます。各保健センター等（P35）へお越しください。

【持ち物】妊娠届出、妊婦さんの個人番号カードまたは通知カード、本人確認書類

### 妊婦健康診査

妊娠中の健康管理と健やかな出産を迎えるために、健診を受けましょう。（実施医療機関：P31～）  
※本ガイドの掲載医療機関以外での受診を希望される方、県外で妊婦健康診査、乳児健康診査の受診を希望される方は、事前に各保健センター等へお問い合わせください。

### 妊産婦歯科健康診査

妊娠中・産後のむし歯や歯周病の進行を予防するため、歯科健康診査を受けましょう。

（詳細：P23&30）

### 産前・産後サポート事業

産前・産後の心身の健康や育児の困りごと等を相談する場や、妊産婦さんの交流会などを開催します。

▶産前・産後のママサロン ▶プレママカフェ

▶家族応援講座

（詳細は、市ウェブサイト等に掲載）

## やまぐち親子♥子育てアプリ「やまここ by 母子モ」

妊娠中・子育て中に役立つ情報や、地域の子育てイベントや講座情報がプッシュ配信で届きます。母子健康手帳の記録を入力でき、予防接種のスケジュールも自動で管理。家族で共有もできます！

▼ダウンロードはこちら▼



## 赤ちゃんが産まれたら

### 赤ちゃん誕生はがき

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付している「赤ちゃん誕生はがき」を、お早めにお出しください。保健師、助産師が電話や家庭訪問にて育児相談や体重測定を行います。



### こんにちは赤ちゃん事業

保健師、助産師、母子保健推進員が、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭に訪問します。

子育ての不安や悩みをお聞きしたり、子育てに関する情報の提供を行います。

### 産後ケア事業（デイサービス型・宿泊型）

産後に心身の不調や育児不安がある、概ね産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、医療機関、助産所等で授乳や育児等の相談・支援を行います。

### 産後ママの健康診査

産後のお母さんのこころのケアや授乳指導、からだの回復を確認します。実施医療機関について、また、県外で受診を希望される方は、各保健センター等へお問い合わせください。

【対象者：産後2週間健康診査：産後7日～21日  
産後1か月健康診査：産後28日～56日（標準期間28日～45日）

## 母子保健推進員

山口市から委嘱を受け、お母さんと乳幼児の健康を守るために市の保健師とのパイプ役として活動しています。妊娠中及び赤ちゃん誕生後等に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

## 新生児聴覚検査費用助成事業

令和4年4月1日以降に出生し、聴覚検査実施日に市内に住所を有する新生児の保護者に対して、医療機関等で実施した聴覚検査に要する費用の全部又は一部を助成します。



## 育児講座

### 親子のきずなづくりプログラム

#### BP2プログラム ～きょうだいが生まれた！～

上の子が幼児期になり、きょうだいが生まれると、1人目育児とは違った大変さを感じる事が多くあります。2人目以降の子育てを頑張っているお母さん向けの全5回の講座です。主なテーマは「上の子への関わり方」「子どもの発達とつけ」です。お互いの悩みや体験を話し合いながら、子育てについて考えてみましょう。

#### ▶対象

2～5か月児のお子さん（第2子以降）とお母さん  
※1～5歳児のお子さんを子育て中の方が対象です

#### ▶会場

山口市保健センター

## 乳児健康診査

お子さんの健やかな成長発達のために、乳児健康診査を必ず受けましょう。

（実施医療機関：P31～）

▶持参品 母子健康手帳・乳児一般健康診査受診票

▶対象児 1か月児（1か月～2か月未満）

3か月児（3か月～4か月未満）

7か月児（7か月～8か月未満）

※1か月児健康診査は、小児科でお受けください。

## 予防接種

お子様を感染症から守るために、予防接種を正しく理解し、すすんで受けるようにしましょう。（詳細は、市ウェブサイトに掲載）

▶持参品 母子健康手帳・予診票

▼詳しくはこちら▼

▶接種場所 実施医療機関（P31～）



## 親子のきずなづくりプログラム

### BP1プログラム ～赤ちゃんがきた！～

初めての子育てを頑張っているお母さん向けの全4回の講座です。子育ての関心事や困り事などを話したり、情報交換しながら、親子のきずなを深め、仲間づくりをしてみましょう。

▶対象 2～5か月児のお子さん（第1子）とお母さん

▶会場 山口市保健センター、小郡保健福祉センター

## 多胎児ピアサポート ピーナッツクラブ

お世話にお出かけ…2人同時の子育ては大変！そんな中でも子育てを楽しむコツやアイデアについて、多胎児ならではの話をしてみませんか？

▶対象 多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の妊婦さん

▶会場 山口市保健センター

	病気のときの ホームケア	こどもと お薬	離乳食スタート講座 (生後4～6か月)	離乳食づくり講座 (生後8～10か月児)
山口市保健センター	6月 11月	8月	4月5日 6月7日 8月9日 10月4日 12月6日 2月7日	5月31日 7月12日 11月8日 1月31日
小郡保健福祉センター	7月 3月	10月	5月19日 7月7日 9月22日 11月17日 1月19日 3月9日	9月1日 3月2日

小児科医、薬剤師、管理栄養士などが講師となり、子育てに関するお話をします。講座により、託児もあります。  
※申込みが必要ですので詳しくは広報紙等をご覧ください。

## 育児相談

山口市では、各地域で育児相談を開催しています。  
お友達づくりもかねて、お気軽にご利用ください。



【内容】 身体計測、保健師等による育児相談

- (栄) は、栄養士による栄養相談併設      (保) は、保育士による生活・遊びの相談併設  
 (助) は、助産師による母乳相談併設      (心) は、心理相談員による子育ての相談併設  
 (歯) は、歯科衛生士による歯科相談併設      (本) は、絵本の読み聞かせ併設

【持参品】 母子健康手帳

【料金】 無料

場 所	受付時間	令和4年										令和5年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
山口市保健センター (1歳未満) (栄、助は毎回あり)	13:30~15:00	4(保)	9(歯)	6(保)	11(歯)	8(保)	5(歯)	3(保)	7(歯)	5(歯)	16(保)	13(歯)	13(保)	
山口市保健センター (1歳以上) (栄、助、心は毎回あり) (予約制)は別日に年12回あり	13:30~15:00	18(歯)	30(保)	20(歯)	25(保)	22(歯)	26(保)	17(歯)	21(保)	19(保)	30(歯)	27(保)	27(歯)	
小鯖地域交流センター	13:30~14:30	8(栄)		3(歯)		5		7(栄)		2		3		
大内地域交流センター (栄は毎回あり)	10:00~11:00		10		12(歯)		13		8		10(歯)		14	
宮野地域交流センター (栄は毎回あり)	10:00~11:00		13(歯)		8		9		11(歯)		13		10	
仁保子育てつどいの広場『いっぽ仁保さんぽ』	10:00~11:00	8(栄)		10(歯)		5		14(栄)		9		10		
吉敷地域交流センター (栄は毎回あり)	13:30~14:30		11		13		7(歯)		9		11(歯)		8	
大歳地域交流センター (栄は毎回あり)	10:00~11:00	13(歯)		8		10		12(歯)		14		8		
平川地域交流センター (栄は毎回あり)	10:00~11:00	15		17(歯)		19		21		16(歯)		17		
嘉川地域交流センター	10:00~11:00	4 (歯)(栄)		6(助)		1 (歯)(栄)		3(助)		5 (歯)(栄)		6(助)		
小郡保健福祉センター (栄、助は毎回あり) (心は別日に年12回あり・予約制)	13:30~15:00	6(歯)	11	8(歯)	13	10(歯)	7	5(歯)	9	7(歯)	11	8(歯)	8	
		27	25(歯)	29	27(歯)	24	28(歯)	26	30(歯)	21	25(歯)	22	22(歯)	
阿知須健康福祉センター (おげんきかん)	10:00~11:00	8(栄)	13(歯)	10(栄)	8(助)	12(栄)	9(歯)	7(栄)	11(助)	9(栄)	13(歯)	10(栄)	10(助)	
秋穂保健センター	10:00~11:00	5(助)		7 (歯)(栄)		2(助)		4 (歯)(栄)		6(助)		7 (歯)(栄)		
徳地保健センター (栄は毎回あり)	10:00~11:00		11 (助)(本)		13(歯)		14 (助)(本)		9 (歯)(本)		11(助)		8 (歯)(本)	
阿東保健センター	9:30~11:00	12(助)		14(本)		9(歯)		11(助)		13(本)		14(歯)		



## やまぐち母子健康サポートセンター



安心して妊娠・出産・子育てができるように、お母さんやお子さんの心身の健康をサポートします。

【場所】 山口市保健センター内 (山口市糸米二丁目6番6号)

【電話】 090-6840-8585 (ははこ ははこ)

【mail】 yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp

【相談受付時間】 9:00~16:30

## 1歳6か月児・ 3歳児健康診査



### 健康診査の流れ

#### 1 健康診査の案内が届く

1歳6か月、3歳6か月を迎える月の前月末までに郵送します。受診票に必要事項を記入してください。  
3歳児は、家庭で視力・聴力検査を行い、「視力・聴力検査調査票」に記入してください。

#### 2 小児科健康診査を受診する

【受診場所】 かかりつけの小児科(p31～)

【持参品】 母子健康手帳、小児科健康診査受診票、3歳児は「視力・聴力検査調査票」

#### 3 集団健康診査を受診する

【受診場所】 各保健センター等（集団健康診査よりも先に、小児科健康診査を受診しておきましょう。）

【健診内容】 歯科健診・保健相談・栄養相談・歯科相談・心理発達相談

### 集団健康診査の日程

#### 1歳6か月児

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
山口市保健センター	12:45～13:15	21	19	23	21	25	15	20	17	15	19	16	16
	13:15～13:45	22	20	24	22	26	16	21	18	16	20	17	17
小郡保健福祉センター	13:15～14:15	25	23	27	25	29	26	24	28	19	23	20	6
阿知須健康福祉センター	13:15～14:15		27			19			25			24	
徳地保健センター	13:15～13:30			9						8			
阿東保健センター	13:00～13:30			3						2			

【持参品】母子健康手帳、「小児科健康診査受診票」（小児科受診済みのもの）、「歯科健診・保健相談等受診票」、「健やか親子21アンケート」（要記入）

#### 3歳児

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
山口市保健センター	12:45～13:15	19	17	21	19	23	13	18	15	13	17	14	14
	13:15～13:45	20	18	22	20	24	14	19	16	14	18	15	15
小郡保健福祉センター	13:15～14:15	26	24	28	26	30	27	25	29	20	24	21	7
阿知須健康福祉センター	13:15～14:15		27			19			25			24	
徳地保健センター	13:30～13:45			9						8			
阿東保健センター	13:30～14:00			3						2			

【持参品】母子健康手帳、「小児科健康診査受診票」、「視力・聴力検査調査票」（小児科で受診済みのもの）、「歯科健診・保健相談等受診票」、「健やか親子21アンケート」（要記入）

## 5歳児発達 相談会

今年度5歳になるお子さんの成長・発達に対する気づきを、具体的な育児や就学の支援へつなぐ相談会です。

【対象児】市内の5歳児（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子様）

【内容】心理相談員、教育関係者等による各種相談

【日程】12月～2月

※市内認可保育所および市内幼稚園に在籍している場合は、各園を通じて9月頃に案内をします。

その他の施設を利用している場合はお問い合わせください。

## 転入され た方へ

妊婦及び乳児のお子さまがいらっしゃる方で、妊婦健康診査、乳児健康診査（1か月、3か月、7か月）、予防接種がまだ済んでいらっしゃらない方は、山口市の健康診査受診票等をお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちの上、各保健センター等（P35）へお越しください。



## 不妊・不育治療費助成制度

出産を望まれ、不妊治療を受けておられるご夫婦に、また、子どもが欲しいと思いつつも、流産や死産、新生児死亡等を繰り返す症状の不妊症治療等を受けておられるご夫婦に、それぞれ治療費等の一部を助成します。

すべての申請には、医療機関の証明書や対象となる治療の医療機関窓口での自己負担金の支払領収書等が必要になります。

	一般不妊治療費助成	不育症治療助成
対象となる治療	産婦人科、泌尿器科で受けた、 <u>医療保険適用</u> となる不妊治療	産婦人科等の医療機関で受けた、不育症の治療及び検査（医療保険適用の有無は問わない）
助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に住所を有する法律上の夫婦で、夫婦の前年の所得額の合計が730万円未満の方</li> <li>・夫又は妻が医療保険各法の被保険者、組合員又は被扶養者</li> </ul>	
助成額	1年度あたり3万円以内	1年度あたり20万円以内
助成期間 助成回数	通算5年 ※ただし、3年目以降については医師が必要と判断した方に限ります。	通算5年
その他	治療をした日の属する年度内に申請してください。（年度とは4月1日から翌年3月31日まで）	

「不妊治療費助成制度」「不育症治療費助成制度」に関する詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。申請書もダウンロードすることができます。

▼詳しくはこちら▼

※先進医療として告示されている不育症検査にかかる助成制度もあります。詳しくは県子ども政策課（083-933-2947）にお問合せください。



# 歯科健診

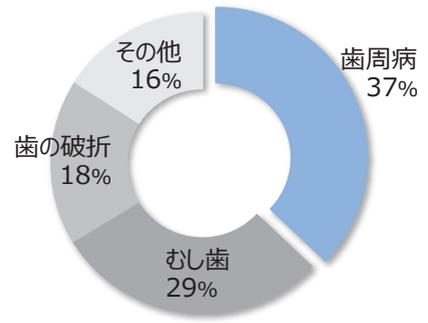


## 歯を失う原因のトップは歯周病

定期的に歯科健診を受けていますか？

歯を支える周りの組織が壊れる病気である歯周病は、歯を失う原因のトップです。重症化すると治療が難しく、歯が抜けるだけでなく、全身の病気を発症、悪化させることもあり、とても危険です。健康を守るために、健診を受けることが大切です。

【歯を失う主な原因】



(資料：公益財団法人 8020 推進財団 永久歯の抜歯原因調査報告書 2018)



下記 4 つの健診は重複受診できません。

	歯周疾患健診 (節目)	市国民健康保険 歯周疾患健診	妊産婦歯科健診	後期高齢者医療制度のお口の健康診断
対象者	令和4年4月1日時点で年齢が 40・45・50・55・60・65・70 歳の方	市国民健康保険に加入されている方	妊婦及び産婦 (出産後 1 年 になるまで)	・令和3年度に75歳になられた方 (同期間に障害認定により被保険者資格を取得された方) ・上記以外で受診を希望する方 (要事前相談)
内容	歯科健康診査 (むし歯・歯周疾患の状態、口腔清掃の状態等) ・歯科保健指導			
実施期間	6/1~2/28		4/1~3/31	6/1~1/31
実施場所	実施医療機関 ( P 30 )			5月末までに送付の受診券に同封
費用	無料 (自己負担800円は実施医療機関が負担)			無料
持参品	*がん検診等受診券 (5月下旬に送付)	*健診チラシ *市国民健康保険被保険者証 *歯周疾患健診 (節目) にも該当される方はがん検診等受診券	*歯周疾患健診受診票 (妊娠届出時に配布) *母子健康手帳	*歯科健康診査受診券 *質問票 *後期高齢者医療被保険者証
問い合わせ	各保健センター等 (P35 健康)	市保険年金課 (083-934-2802)	各保健センター等 (P35 子育て)	山口県後期高齢者医療広域連合事務局 (083-921-7112)

## Q. なぜ歯周病は全身の病気に影響するの？

歯周病菌は、歯ぐきの炎症部位から血液中に入り込み、臓器や血管壁にたどり着きます。そこで問題を引き起こすことがあるため、全身疾患と歯周病を同時に治療することが大切です。

### 歯周病が影響する病気等

- ・脳梗塞
- ・心筋梗塞、狭心症
- ・腎炎
- ・糖尿病
- ・肥満
- ・関節リウマチ
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産、低体重児出産 など

### 歯周病セルフチェック

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 口臭が気になる
- 歯ぐきが下がってきた気がする
- 歯間に食べ物がつまりやすい
- むし歯もないのに、歯ぐきがしみて痛い
- 歯が浮いたような感じがする
- 指で触ると歯がグラグラする
- 歯ぐきから血や膿が出る

ひとつでもチェックがいたら歯周病の可能性あります！



## 集団検診日程表

- ※実施するケンシン項目に○印がつけてあります。◎印と託児マークのケンシンは事前に予約が必要です。
- ※予約方法についてはP11をご確認ください。
- ※「肺がん検診巡回」の巡回場所や時間等は、地域広報紙等でお知らせいたします。

肺：肺がん検診 大腸：大腸がん検診（検体提出日）  
 胃：胃がん検診（エックス線検査）  
 子宮：子宮がん検診 乳：乳がん検診  
 国保：市国民健康保険加入者対象特定健診  
 後期：後期高齢者対象健康診査

### 北部地域

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳	国保	後期
7月5日	火	—	吉敷地域交流センター	○						
7月6日	水	—	平川地域交流センター	○						
7月7日	木	—	大歳地域交流センター	○						
7月9日	土	☆下表のとおり	山口市保健センター	◎	◎	◎	◎	◎		
7月12日	火	—	大殿地域交流センター	○						
7月13日	水	—	湯田地域交流センター	○						
7月14日	木	—	仁保地域交流センター	○						
7月20日	水	—	小鯖地域交流センター	○						
7月21日	木	—	宮野地域交流センター	○						
7月26日	火	—	大内地域交流センターほか	○						
7月30日	土	☆下表のとおり	山口市保健センター	◎	◎	◎	◎	◎		
8月28日	日	8：00～ 9：30	大内地域交流センター			◎				
		8：00～11：00		◎	◎					
		13：30～15：00		◎	◎		◎	◎		
9月30日	金	13：30～15：00	山口市保健センター				😊			
10月1日	土	☆下表のとおり	山口市保健センター	◎	◎	◎	◎	◎		
10月19日	水	—	平川地域交流センター	○						
10月20日	木	—	大歳地域交流センター	○						
10月25日	火	—	大内地域交流センター	○						
10月26日	水	—	吉敷地域交流センター	○						
10月29日	土	☆下表のとおり	山口市保健センター	◎	◎	◎	◎	◎		
		8：00～11：00							○	○

### 山口市保健センター複合集団検診

【日程】

**7/9、7/30、10/1、10/29（全て土曜日）**

【受付時間目安】

胃がん検診 受診あり	7：45～9：30	
	①子宮・乳がん検診 いずれか受診	②子宮・乳がん検診 なし
胃がん検診 受診なし	9：30～10：30	
	③子宮・乳がん検診 いずれか受診	④子宮・乳がん検診 なし
肺がん検診のみ	10：30～11：30 / 13：00～14：30	
大腸がん検診のみ	10：30～11：30 / 13：00～14：30	

#### ⚠ 注意事項

- ・受診項目ごとに受付時間が異なります。予約時に個別に受付時間をお伝えします。
- ・予約のない方、受付時間外に来られた方は受診できませんのでご注意ください。

**市保健センター会場の複合検診は  
肺がん検診も予約が必要です。**

※定員 肺・大腸：150名 胃：40名 乳：40名 子宮：50名（全て先着順）

## 南部地域

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳	国保	後期
9月6日	火	-	山口南総合センター	○						
9月7日	水	-	二島地域交流センター	○						
9月8日	木	-	鑄銭司地域交流センター	○						
9月13日	火	-	嘉川地域交流センター	○						
9月14日	水	-	佐山地域交流センター	○						
9月15日	木	-	陶地域交流センター	○						
9月26日	月	-	肺がん検診巡回（阿知須）	○						
9月27日	火	-	肺がん検診巡回（阿知須・秋穂）	○						
9月28日	水	-	肺がん検診巡回（秋穂）	○						
9月29日	木	-	肺がん検診巡回（小郡）	○						
9月30日	金	-	肺がん検診巡回（小郡）	○						
10月12日	水	8:00~11:00	阿知須健康福祉センター	◎	◎	◎				
		13:30~15:30		◎	◎		◎			
10月13日	木	8:00~11:00	秋穂保健センター	◎	◎	◎			○	○
		13:30~15:30		◎	◎		◎	◎		
10月14日	金	9:00~15:00	小郡保健福祉センター		◎					
10月16日	日	8:00~11:00	小郡保健福祉センター	◎	◎	◎				
		13:30~15:30		◎	◎		◎	◎		
10月17日	月	8:00~11:00	小郡保健福祉センター	◎	◎	◎				
		13:30~15:30		◎	◎		😊	😊		
10月28日	金	9:00~15:00	小郡保健福祉センター		◎					

😊 10月17日の子宮がん・乳がん検診は託児付きです。託児希望の方の予約を優先させていただきます。

## 阿東地域

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳	国保	後期
6月22日	水	-	肺がん検診巡回（徳佐）	○						
6月23日	木	8:30~10:30	嘉年基幹集落センター	○	◎	◎				
		10:30~11:00		○	◎					
6月24日	金	8:30~11:00	阿東地域交流センター	○	◎	◎	◎	◎	○	○
		11:00~11:30		○	◎					
6月28日	火	8:30~11:00	阿東地域交流センター 生雲分館	○	◎	◎	◎	◎		
		11:00~11:30		○	◎					
6月29日	水	-	肺がん検診巡回（徳佐・生雲・嘉年・篠生）	○						
6月30日	木	-	肺がん検診巡回（地福・篠生・生雲）	○						
7月3日	日	8:30~11:00	阿東老人福祉センター	○	◎	◎			○	○
		11:00~11:30		○	◎					
		13:00~15:00		○	◎		◎	◎		
8月2日	火	8:30~11:00	長門峡自然休養村管理センター	○	◎	◎				
		11:00~11:30		○	◎					

## 徳地地域

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳	国保	後期
10月2日	日	8:30~10:30	徳地地域交流センター島地分館						○	○
		8:30~11:00		◎	◎	◎	◎	◎		
10月3日	月	-	肺がん検診巡回(島地)	○						
10月4日	火	8:30~10:30	徳地地域交流センター八坂分館						○	○
		8:30~11:00		◎	◎	◎	◎	◎		
10月5日	水	-	肺がん検診巡回(袖野・八坂)	○						
10月6日	木	8:30~10:30	徳地山村開発センター						○	○
		8:30~11:00		◎	◎	◎	◎	◎		
10月7日	金	-	肺がん検診巡回(出雲)	○						
10月18日	火	9:00~10:00	徳地保健センター		◎					
10月19日	水	9:30~10:00	徳地地域交流センター八坂分館及び島地分館		◎					
		11:00~11:30	徳地地域交流センター袖野分館及び串分館		◎					

### アイバンクのご案内

～人から人への愛のプレゼント～

- 提供者(ドナー)登録についてのお問い合わせ先  
(公財) やまぐち移植医療推進財団  
TEL 083-932-0743  
フリーダイヤル 0120-12-1110 (県内専用)  
ホームページ <https://www.y-ishoku.org/>

#### 山口健康福祉センター窓口に置いています

- 眼球(角膜)提供の登録申込書(パンフレット)
- 臓器提供意思表示カード

### 骨髄ドナー登録のご案内

一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が、大きな希望になります。

- 登録の受付・お問い合わせ  
山口県赤十字血液センター  
山口市野田172-5 TEL 083-922-8002  
窓口設置日 毎週金曜～水曜日



(平日) 9:30~11:30 13:00~16:30  
(土日祝) 9:00~11:30 13:00~16:00

- その他の窓口等  
詳しくは山口県健康福祉部医療政策課のホームページまで



### 献血にご協力ください!

やまぐち献血ルーム For you は県内唯一の採血施設です。

献血のご予約、お待ちしております!

#### ●受付時間

平日(休館日:木曜日)

(成分献血) 9:30~11:30 13:00~16:30  
(400ml献血) 9:30~12:00 13:00~17:40

土日祝

(成分献血) 9:00~11:30 13:00~16:00  
(400ml献血) 9:00~12:00 13:00~16:40



#### ●お問い合わせ●

山口県赤十字血液センター  
山口市野田172-5 フリーダイヤル 0120-456-122  
(木曜日を除く8:30~17:00)

## 各種ケンシン実施医療機関

実施できるケンシン項目等に○印がつけてあります。◎印は予約制です。

検診(健診)日・受付時間・内容等については変更となる場合がありますので、事前に電話等で医療機関へご確認ください。

胃がん検診でバリウムによるものは「バ」を、胃カメラによるものは「カ」を、両方どちらでも可能な場合は「両」を○印又は◎印内に示しています。

国民健康保険人間ドック・前立腺子宮がん検診・簡易脳ドックは予約が必要です。また、特定健診で予約が必要な場合は、電話等で直接医療機関へ予約してください。\*は眼底検査実施可能機関(通常実施検査ではありません。検査結果によって血管の状態を見るために実施されることがあります。)

人間ドックの胃部検診でバリウムによるものは「バ」を、胃カメラによるものは「カ」を、両方どちらでも可能な場合は「両」を○内に示しています。※は腹部エコー検査のみです。眼科検診の実施は△を示しています。前立腺がんのみは▲、子宮がんのみは■、前立腺+子宮がんは○を示しています。

	医療機関名	電話番号	骨粗しょう症検診	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	山口市国民健康保険加入者			
										人間ドック	前立腺子宮がん検診	簡易脳ドック	特定健診
大 殿	おおとの診療所	922-0299	○	○	両			○	○	両	▲		○
	鴻城医院	922-0166		○	カ			○	○	カ	▲		○
	坂本整形外科	925-5566	○										
	三の宮ふくだクリニック	901-2525	◎	○			◎	○	○				◎
	しおみ循環器内科	922-4031		○				○	○				○
	総合病院山口赤十字病院	923-0111	○			◎	○	○	○	両△	○	○	◎*
	レディースクリニックくまがい	922-0238				◎					■		
白 石	丘病院	925-1100	◎	◎				◎	◎				◎
	奥田胃腸科内科	925-2188		○	両			○	○	両	▲		○
	川崎医院	922-0745		◎				○	○	○			◎
	済生会山口総合病院	901-6186	◎			◎	◎	○	○	両	○	○	◎
	清水内科医院	925-2288						◎	◎				◎
	すえなが内科在宅診療所	902-5300	◎	◎				◎	◎				○
	中央クリニック	922-1771	○	○				○	○	カ	▲		○
	林外科医院	922-0139	○	○	カ			○	○	カ	▲		○
	まえだ循環器内科	921-7722		○				○	○				○
	山口病院	921-5088	◎	◎	両	◎	◎	◎	◎	両△	○	○	◎*
よろず循環器内科	901-0101		◎				◎	◎				◎	
湯 田	伊藤耳鼻咽喉科医院	924-3387							○				
	おがたクリニック耳鼻咽喉科・眼科	934-3801								△			
	かく脳神経外科クリニック	920-1001		○					○			○	○
	こうとく内科	924-3780	○	○				○	○				◎
	済生会湯田温泉病院	932-3311	◎		両			◎	◎				◎*
	佐々木外科病院	923-8811	○	○	両	◎	◎	○	○	両△	○	○	◎*
	多田内科呼吸器科	934-5551		○				○	○				○
	のむら医院	928-7878		○				○	○				○
	ましもと内科呼吸器科	934-0077	○	○				○	○				◎
	やの内科	925-1919		○				○	○				○
仁保	安藤内科医院	929-0026		○				○	○				○

	医療機関名	電話番号	骨粗しょう症 検診	肝炎 ウイルス 検診	胃がん 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	山口市国民健康保険加入者			
										人間 ドック	前立腺 子宮がん 検診	簡易脳 ドック	特定健診
小 幡	おさばファミリークリニック	941-0389	◎	◎	㊦			○	◎	㊦	▲		◎
	山口若宮病院	927-3661							◎				
大 内	いがた眼科	920-8000								△			
	おおうちクリニック	933-1770	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	太田皮膚科クリニック	927-1112							○				
	かした産婦人科クリニック	925-7711				○							
	柴田病院	927-2800		○	㊦			○	○	㊦ △	▲		○*
	すずき内科クリニック	920-7600		○				○	○	○*	▲		○
	たむら内科医院	941-0167	○	○				○	○				○
	とよた整形外科クリニック	929-3315	◎										
	とりの脳と女性のクリニック	902-6182				◎	◎				■	○	○
	ながた泌尿器科	933-0070		○				○	○				
	野瀬内科小児科	927-2655	○	○				○	○				○
	淵上整形外科	922-6644	◎										
	みほりクリニック	924-8031	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○
やまがた循環器内科クリニック	941-2600		○				○	○				○	
宮 野	野村整形外科	933-0011	○						○				
	原田内科胃腸科医院	923-2344	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	藤原胃腸科内科	923-5517	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	宮野クリニック	932-3233		○				○	○	○*	▲		○
吉 敷	青山胃腸科内科	923-1577	◎	◎	㊦			◎	◎	㊦	▲		◎
	あんの循環器内科	924-1151	○	○				○	○				○
	えさき内科クリニック	934-1880	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		◎
	香川内科	921-1700		○	㊦			○	○				○
	斉藤外科眼科	924-3550	○					○	○				○
	田村医院	922-7527	○	○				○	○				◎
	中村整形外科	933-6111	○										
平 川	安藤消化器内科	933-0500		○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	大野整形外科リウマチ科	902-8411	○										
	くらたクリニック	921-6220	○	◎	㊦			○	○	㊦	▲		○
	ながやレディースクリニック	921-7753				○					■		
	吉野内科循環器科	932-1222		○				○	○				○
大 歳	たねくぼ整形外科クリニック	934-7110	○						○				◎
	なりしげ循環器内科	933-0600		○				○	○				○
	野口医院	923-8670		○				○	○				○
	ひまわり耳鼻咽喉科クリニック	932-8733		○					○				
	光山医院山口	933-1200		○				○					○
	本永泌尿器科医院	925-8088							○				
阿 東	大草医院	956-0005		○					○				
	澤田医院	952-0302		○					○				○
	原医院	952-0308		○					○				○

	医療機関名	電話番号	骨粗しょう症 検診	肝炎 ウイルス 検診	胃がん 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	山口市国民健康保険加入者			
										人間 ドック	前立腺 子宮がん 検診	簡易脳 ドック	特定健診
阿東	藤原医院	954-0331	○	○				○	○				○
	三浦医院	956-0500		○				○	○				○
鏡鏡司	相川医院	986-2177	◎	◎	㊦			○	◎	㊦	▲		◎
	吉南病院	986-2111		○									
二島	ますだ内科循環器科	987-2002	○	○				○	○				○
	よしまつ医院	987-1777		○				○	○	㊦	▲		○
嘉川	小川整形外科	988-1010	○						◎				◎
	たむら医院	989-4480	○	○				○	○				○
	利重クリニック	989-2515		◎				○	○				
	ハートクリニック南山口	988-3333	◎	○				○	◎				○
	山口嘉川クリニック	988-0788	○	○				○	○				○
秋穂	秋穂クリニック	984-8333											○
	吉武医院	984-2330	○	○				○	○	㊦	▲		○
小郡	あだち眼科	976-8367								△			
	いちょうの木クリニック	976-8331	○	○				○	○	㊦	▲		○
	小郡第一総合病院総合健診センター	973-3768	◎	◎	㊦	◎	◎	○	◎	㊦△	○	○	◎*
	小田医院	972-1716		◎				◎	◎				◎
	かむらクリニック	972-2513		○				○	○				○
	河端内科医院	972-3820	○	○				○	○	○*	▲		○
	ざいつ内科クリニック	976-8475						○	○				○
	さっか整形外科クリニック	976-8888	○										
	大正通りクリニック	902-2037						○	○				○
	田中内科医院	972-2325	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○*
	田辺内科	973-3778	○	○				○	○				○
	田村産婦人科医院	972-0347				○					■		
	中村眼科	973-8425								△			
	林病院	972-0411	○	○	㊦		◎	○	○	㊦△	▲		○*
	みすみクリニック	972-1003	○	○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	村田外科胃腸科	972-7100		○	㊦			○	○	㊦	▲		○
	山川泌尿器科	974-5400		○					○				○
	山岸内科	972-2788	○	○				○	○				○
	山口総合健診センター	972-4325	◎	◎	㊦	◎	◎	◎	◎	㊦△	○	○	◎*
	よしかね循環器内科	973-8181		○				○	○				○
阿知須	阿知須共立病院	0836-65-2711	◎	◎	㊦	◎	◎	○	◎	㊦△	○	○	◎*
	阿知須同仁病院	0836-65-5778	◎	◎	㊦		◎	◎	◎	㊦△	▲		◎*
	ひろなか内科循環器科	0836-66-1550		○				○	○				◎
徳地	袖野診療所	0835-58-0364		◎					◎				◎
	とくち診療所	0835-53-0500	◎	◎				◎	◎				◎
	串診療所	0835-54-0312		◎				◎	◎				◎

# 歯科健診実施医療機関

あらかじめ電話で予約のうえ、受診してください。

	医療機関名	所在地	電話番号
大 殿	池田歯科	下笠小路24	922-1225
	稲光歯科医院	天花一丁目3-22	923-0919
	しばた歯科医院	香山町6-24	902-5605
	すみ歯科医院	金古普町1-3	920-2468
	みつおか歯科クリニック	古熊三丁目712-1	921-6870
白 石	MKデンタルオフィス	道場門前一丁目1-18	995-0118
	楢山歯科医院	駅通り二丁目2-24	922-0650
	中央歯科医院	糸米一丁目1-13	922-2813
	ハーモニー歯科こども歯科	黄金町12-3	921-8558
	ひで歯科クリニック	中央四丁目1-1	902-2225
	藤井歯科医院	中河原2-30	925-6640
	むくのき歯科医院	鰐石町5-20	934-0550
	山口中央矯正歯科医院	中央三丁目3-10	922-5359
	ゆかたちよみ歯科	黄金町4-16	902-8865
	宇都宮歯科医院	泉都町9-16	922-1180
湯 田	小田歯科	松美町6-31	923-6480
	つりの歯科医院	泉都町1-1	924-1480
	福田歯科医院	湯田温泉二丁目2-12	922-2179
	本田歯科	楠木町1-60	925-6375
大 内	池田歯科医院	大内御堀一丁目6-23	923-0108
	石原まごころ歯科	大内矢田北二丁目1-2	927-8018
	大内宇都宮歯科医院	大内矢田北一丁目18-25	927-3618
	おくら歯科医院	大内矢田南一丁目19-20	927-8888
	くろいわ歯科クリニック	大内中央二丁目14-17	902-8217
	このはな歯科医院	大内長野675-1	902-6450
	長崎歯科医院	宮島町8-12	923-0808
	ふくなが歯科医院	大内長野474-7	927-5777
	ふるや歯科	大内御堀3802-1	927-3958
	宮 野	児玉歯科	宮野下3106-1
野中歯科医院		桜畠二丁目8-7	923-7733
吉 敷	市川歯科小児歯科	吉敷中東三丁目13-11	921-6200
	塩田歯科医院	葵一丁目1-3	924-4188
	ほそだ歯科	吉敷上東二丁目3-10	934-3711
	m i w a 歯科	葵二丁目2-30	922-2020
	山口グリーン歯科	吉敷下東一丁目7-20	925-4600
	山口口腔研クリニック	葵二丁目9-31	922-3210
平 川	アップル歯科医院	平井1671-1	921-1303
	いのうえデンタルクリニック	平井622	902-3314
	佐伯歯科	平井377-6	923-7770

	医療機関名	所在地	電話番号
平 川	たくみ歯科医院	平井1396-6	902-2319
	たなか歯科	黒川1075-1	941-6480
	たなべ歯科	黒川2305-3	933-0648
	みねおか歯科クリニック	黒川572-4	933-1818
大 蔵	上田歯科医院	朝田902-7	923-3345
	こだま歯科医院	矢原1425-1	921-0106
	しま歯科クリニック	幸町3-50-103	901-4618
	はりま歯科クリニック	矢原町7-8	941-5522
鑄 銭 司	内田歯科医院	鑄銭司5672-1	985-0418
	ふなつ歯科	鑄銭司5958-3	986-3700
嘉 川	いとう歯科クリニック	江崎2224-5	989-6480
	やすもと歯科医院	嘉川3598-2	989-5888
佐 山	うえだ歯科・小児歯科医院	佐山1200-10	988-0833
	まつだ歯科	佐山1257-1	976-4180
小 郡	アイベックスデンタルクリニック	小郡黄金町14-8	973-0648
	アイリーデンタルクリニック	小郡黄金町7-66	902-1603
	秋満歯科医院	小郡大正町8-8	972-0228
	いけだ歯科クリニック	小郡長谷一丁目1-1	974-4649
	岡医院(歯科)	小郡新町四丁目2-21	973-5222
	岡村歯科医院	小郡明治一丁目12-5	972-0608
	加藤歯科医院	小郡下郷1124-3	972-2104
	ことう歯科	小郡新町六丁目3-1	972-0418
	寺岡歯科診療所	小郡下郷935	973-1057
	のうみ歯科・キッズデンタルクリニック	小郡船倉町1-18	976-8183
秋 穂	藤井歯科医院	小郡下郷1184	973-2767
	益城歯科医院	小郡下郷1626-13	973-0655
阿 知 須	佐波歯科医院	秋穂東6268	984-2554
	戸井歯科クリニック	阿知須4839-2	0836-65-2021
	うえむらデンタルクリニック	阿知須4853-8	0836-66-1111
	きらら☆しまた歯科	阿知須4817-12	0836-66-2525
阿 東 ・ 阿 武	ヤナギ歯科医院	阿知須2742-1	0836-65-2338
	おおた歯科医院	阿東徳佐下42-1	083-956-0770
	高村歯科医院	阿東徳佐中3291-1	083-956-0611
	たなか歯科医院	阿東生雲中177-1	083-954-1020
	田万川歯科診療所	萩市大字下田万1036	08387-2-0062
	仁保歯科医院	萩市大字須佐4579-1	08387-6-3007
	細田歯科医院	萩市大字高佐下32-10	08388-8-0677
	和田歯科医院	阿武町奈古2856-1	08388-2-2065

※阿東地域の方のみ

# 妊婦健康診査、乳幼児健康診査、予防接種実施医療機関

実施している健診や予防接種に○印がつけてあります。◎印は予約制ですので、必ず電話等で予約してください。

※MRは麻しん、風しん混合ワクチンです。

※日本脳炎については、1期・2期いずれかのみの実施医療機関があります。

※実施内容等については、変更となる場合がありますので事前に医療機関へご確認ください。

	医療機関名	電話番号	妊婦・乳幼児健康診査					予防接種												
			妊婦	1か月	3か月	7か月	1歳6か月	3歳	BCG	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	ロタウイルス	四種混合	ポリオ	水痘	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
大 殿	おおどの診療所	922-0299							◎	◎	◎	◎		◎		◎	◎	◎	◎	◎
	小泉小児科	922-0009		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	総合病院山口赤十字病院	923-0111	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	◎
	たはらクリニック	923-3415		◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	◎	○	◎	○	○	○	○	◎
	永田こどもクリニック	924-3330		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	レディースクリニックくまがい	922-0238	◎																	◎
白 石	奥田胃腸科内科	925-2188																	◎	◎
	済生会山口総合病院	901-6111		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	林外科医院	922-0139																		◎
	山口病院	922-1191																		◎
湯 田	こうとく内科	924-3780																◎	◎	
	佐々木外科病院	923-8811																		◎
	多田内科呼吸器科	934-5551																	◎	
	まかたこどもアレルギークリニック	902-2226		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	ましもと内科呼吸器科	934-0077														◎			◎	
小 鱈	おさばファミリークリニック	941-0389																◎	◎	◎
	山口若宮病院	927-3661													◎					
大 内	おうちクリニック	933-1770													◎	◎	◎	◎	◎	
	かした産婦人科クリニック	925-7711	○																	◎
	こくま診療所	941-3122		◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	○	○	◎	○	◎	◎
	すずき内科クリニック	920-7600													◎	◎	◎	◎		
	たむら内科医院	941-0167																		◎
	とりに脳と女性のクリニック	902-6182	◎																	◎
	野瀬内科小児科	927-2655		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	◎	◎	◎
	みほりクリニック	924-8031										◎		◎		◎	◎	◎	◎	◎
やまがた循環器内科クリニック	941-2600										◎				◎	◎	◎	◎	◎	
宮 野	原田内科胃腸科医院	923-2344														◎	◎	◎	◎	◎
	藤原胃腸科内科	923-5517													◎	◎	◎	◎		
吉 敷	青山胃腸科内科	923-1577												◎		◎	◎			
	あんの循環器内科	924-1151														◎	◎	◎		
	えさき内科	934-1880																		◎
	田村医院	922-7527																	◎	
	まつお小児科医院	924-4970		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎

	医療機関名	電話番号	妊婦・乳幼児健康診査					予防接種													
			妊婦	1か月	3か月	7か月	1歳6か月	3歳	BCG	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	ロタウイルス	四種混合	ポリオ	水痘	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	
平川	あゆかわこどもクリニック	924-1234		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	くらたクリニック	921-6220								◎					◎	◎	◎	◎			
	ながやレディースクリニック	921-7753	○																	○	
	吉野内科循環器科	932-1222														◎		◎			
大蔵	近藤こどもクリニック	922-0510		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	◎	○	○	○	○	○	◎	
	たねくぼ整形外科クリニック	934-7110													◎						
阿東	大草医院	956-0005																	◎		
	藤原医院	954-0331													◎	◎	◎	◎			
	三浦医院	956-0500													◎	◎					
綾鏡	相川医院	986-2177													◎	◎		◎			
二島	ますだ内科循環器科	987-2002								◎	◎					◎		◎	◎	◎	
	よしまつ医院	987-1777								◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
嘉川	小川整形外科	988-1010																		◎	
	たむら医院	989-4480													◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	ハートクリニック南山口	988-3333														◎					
	山口嘉川クリニック	988-0788													◎	◎	◎	◎	◎	◎	
小郡	いちょうの木クリニック	976-8331																		◎	
	小郡第一総合病院	972-0333	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	小田医院	972-1716													◎		◎				
	かむらクリニック	972-2513																		◎	
	河端内科医院	972-3820								◎	◎					◎	◎	◎	◎	◎	
	大正通りクリニック	902-2037													◎	◎					
	田中内科医院	972-2325													◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	田辺内科	973-3778								◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	田村産婦人科医院	972-0347	○																	◎	
	ハートクリニック新山口	976-2450		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	
	はまもと小児クリニック	973-0616		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	◎	○	○	○	○	○	◎	
	林病院	972-0411													◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	まえば小児科クリニック	974-0501		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	みすみクリニック	972-1003										◎								◎	
	もみの木皮ふ科クリニック	976-1214													○						
	山岸内科	972-2788			○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
秋穂	吉武医院	984-2330														◎	◎	◎	◎	◎	
阿知須	阿知須共立病院	0836-65-2200														◎	◎	◎	◎		
	あじすこどもクリニック	0836-38-8341		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	阿知須同仁病院	0836-65-5555															◎	◎	◎	◎	
徳地	とくち診療所	0835-53-0500						◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	串診療所	0835-54-0312						◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	



医療機関名	所在地	電話番号 (0836)	妊婦乳幼児健診					予防接種											
			妊婦	1 か月	3 か月	7 か月	1 歳6 か月	3 歳	BCG	ヒブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎	ロ タ ウ イ ル ス	四 種 混 合	ポ リ オ	水 痘	M R	日 本 脳 炎	二 種 混 合
いのくまこどもクリニック	宇部市西岐波大沢4535-5	51-0880	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
江本智子ウィメンズクリニック	〃 神原町1丁目4-8	38-5111																	○
金子小児科	〃 上町1丁目6-16	22-0006		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かわかみ整形外科・小児科クリニック	〃 野原1丁目5-5	37-3700		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きばた小児科	〃 東岐波1307-1	58-6333		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
しま産婦人科	〃 島2丁目1-3	33-1103	○																
鈴木小児科医院	〃 今村北4丁目26-15	51-1100		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
竹川小児科医院	〃 厚南中央2丁目1-9	41-3100		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
永井レディースクリニック	〃 厚南北5丁目2-45	44-1644	○																
なわたクリニック	〃 大字沖ノ旦686-1	39-5757	○																○
はしもと産婦人科医院	〃 大字東須恵1959-10	45-0355	○																
針間産婦人科	〃 常盤町2-1-44	21-2373	○																○
松岡小児科	〃 西宇部南4丁目6-7	41-8005		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
むらかみこどもクリニック	〃 大字東須恵1977-11	44-4976		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしもと小児科医院	〃 中尾1丁目7-10	22-0555		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 山口健康福祉センターからのお知らせ

### 精神保健 (健康増進課精神・難病班 TEL 083-934-2532)

心の健康相談	
日時	偶数月の第2木曜日 14:30~16:30
内容	精神疾患や認知症に関する保健所嘱託医による 相談(予約制) その他上記以外にも随時保健師が相談を受けま す。

### エイズ検査・相談

(健康増進課精神・難病班 TEL 083-934-2533)

抗体検査	
日時	○原則毎月第1・第3火曜日 13:30~15:10(完全予約制) ○原則奇数月の第3火曜日 16:50~18:30(完全予約制) ※前日までに要予約
備考	検査時期は感染の機会があったときから3か月経 過後が望ましい。 ※相談は随時受け付けます。

※匿名で受けることができます。プライバシーは守られます。

### 母子保健 (健康増進課地域保健班 TEL 083-934-2531)

乳幼児発達クリニック	
日時	5月~3月の原則第2月曜日 13:00~15:00(予約制)
対象	発育・発達について心配のある乳幼児
備考	要予約 ※申込みは、市保健センター子育て支援 課へ(Tel.083-921-7085)

### 肝炎対策 (健康増進課地域保健班 TEL 083-934-2531)

B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査		肝炎治療費助成
日時	過去に肝炎ウイルス検 査を受けたことのない 方	B型肝炎ウイルス性肝炎また はC型肝炎ウイルス性肝炎で 治療中の方、治療を受け られる予定の方

※詳細については、お問い合わせください。

### 難病相談 (健康増進課精神・難病班 TEL 083-934-2533)

対象	指定難病・小児慢性特定疾患等の難病の患者及び その家族
内容	随時保健師が相談を受けます。

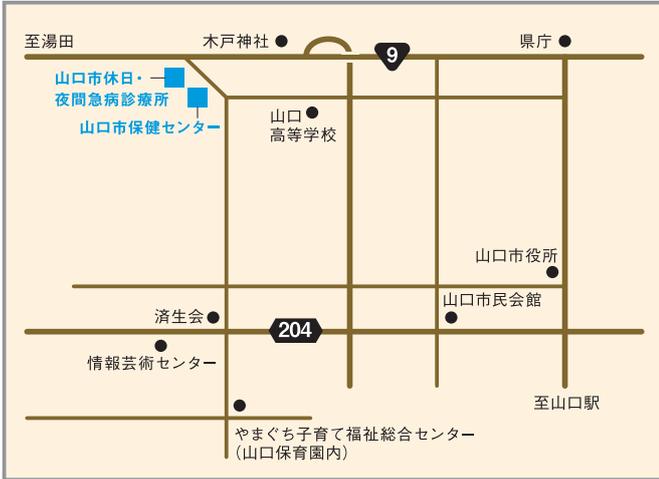
## 山口健康福祉センター

〒753-8588 山口市吉敷下東三丁目1-1 山口県総合保健会館1階  
お問い合わせは上記各班まで

# 問い合わせ先

**受付時間** 月～金 | 祝日および12月29日から翌年の1月3日までをのぞく | 8時30分～17時15分

## 山口市保健センター 山口市糸米二丁目6番6号



**健康 健康増進課**  
 地域医療担当 健康づくり担当  
 TEL (083) 921-2666

**子育て 子育て保健課**  
 母子保健担当 なかよしおやこ  
 TEL (083) 921-7085  
 家庭児童相談室  
 TEL (083) 934-2960

**健康 子育て**

## 山口市小郡保健福祉センター

(総合サービス課 健康づくり担当)  
 山口市小郡下郷609番地5  
 TEL (083) 973-8147



**健康 子育て**

## 山口市秋穂保健センター

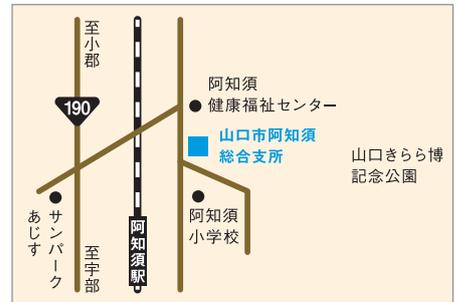
(総合サービス課 健康づくり担当)  
 山口市秋穂東6570番地  
 TEL (083) 984-8031



**健康 子育て**

## 山口市阿知須総合支所

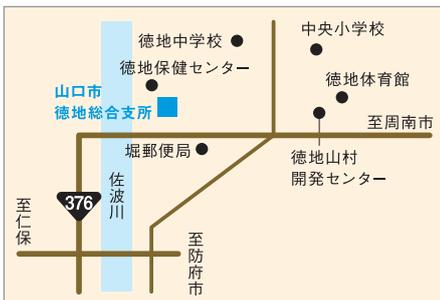
(総合サービス課 健康づくり担当)  
 山口市阿知須2743番地  
 TEL (0836) 65-4211



**健康 子育て**

## 山口市徳地総合支所

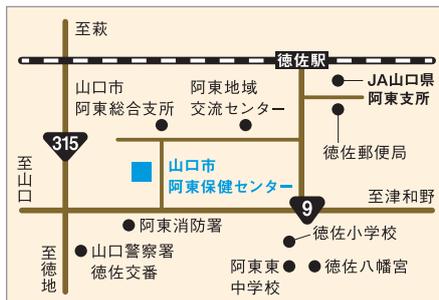
(総合サービス課 健康づくり担当)  
 山口市徳地堀1744番地  
 TEL (0835) 52-1114



**健康 子育て**

## 山口市阿東保健センター

(総合サービス課 健康づくり担当)  
 山口市阿東徳佐中3382番地  
 TEL (083) 956-0993



## 市内の医療機関を調べたいとき

### 「やまぐちのお医者さんnavi」

市内の医療機関の名称、所在地(地図)、診療科目、診療時間などを検索することができるサービスです。

お医者さんナビ 山口市

検索

<http://info.pasola.net/mnavi/>



## 休日・夜間の救急医療

- 1 まずは、かかりつけ医に連絡をしましょう。
- 2 かかりつけ医に連絡がとれない場合、下記医療機関で対応しています。(どの地域の方でも受診可)

### 在宅当番医

#### 山口市医師会

山口地域(北部)、阿東地域の医療機関



▶ 診療日時: 日曜・祝日、8/15、  
12/30~1/3: 8時30分~17時30分

▶ 診療科目: 内科(小児科)・外科  
※ 8/15、12/30~1/3及び1月~3月の祝日、  
日曜は小児科医による診療が加わります。



#### 吉南医師会

南部地域の医療機関

▶ 診療日時: 土曜日 19時~22時  
日曜・祝日、8/15、12/30~1/3  
9時~18時

▶ 診療科目: 内科(小児科)・外科



※在宅当番の医療機関は、市報・市ウェブサイトで毎月お知らせします。徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

※休日当番医テレフォンサービス(083-923-5000)では、録音でご案内しています。

### 山口市休日・夜間急病診療所

▶ 住所: 糸米二丁目6番6号

▶ 電話: 083-925-2266

《内科(高校生以上)・外科》

▶ 診療日時: 毎日 19時~22時

《歯科》

▶ 診療期日: 日曜・祝日 8/14~8/16、12/29~1/3

▶ 診療日時: 9時~13時

### 山口・防府地域夜間子ども急病センター

▶ 住所: 八幡馬場53-1(山口赤十字病院内)  
※受付は2階です

▶ 電話: 083-921-8025

▶ 診療日時: 毎日 19時~22時

▶ 診療科目: 小児科(0歳~中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

## 救急電話相談

### 子ども医療電話相談

子どもの体調の急変について、医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

電話: #8000または083-921-2755

相談日時: 毎日19時~翌日8時

### 救急医療電話相談

おとな(概ね15歳以上)が急な病気か怪我等で、救急車を呼ぶか病院に行くか迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

電話: #7119 または 083-921-7119

相談日時: 毎日24時間